













Ki baba manze apartir 6 mwa?

TABLO DIVERSIFIKASION POU ENN BABA APARTIR 6 MWA

MWA	REMARK	TI-DEZENE	DEZENE	TIFINN	DINE
Apartir 6 mwa (1 semenn)	Koumans servi ti-kwiyer. Introdiksyon sereal pou zanfan san gluten.  Kantite dile par zour: 500 ml ant 6 mwa ek 3 an	DILE MATERNEL idealman ou dile pou baba si mama pa kapav alete+ Zour 1: 1 ti-kwiyer sereal, Zour 2: 2 ti-kwiyer sereal, Zour 3: 3 ti-kwiyer sereal, Zour 4: 3 ti-kwiyer sereal.  Preparasyon sereal pou zanfan san depas bann indikasyon ki lor lanbalaz	DILE MATERNEL idealman ou dile pou baba si mama pa kapav alete	DILE MATERNEL idealman ou dile pou baba si mama pa kapav alete	DILE MATERNEL idealman ou dile pou baba si mama pa kapav alete+ Z3: 2 ti-kwiyer sereal Z4: 2 ti-kwiyer sereal 
6 MWA	Introdiksyon legim an pire. 1 SEL legim alafwa, 3 zour alaswit, kwi ar vaper san disel ni fromaz nizepis, +1/4 ti-kwiyer delwil oliv ou diber san disel	DILE MATERNEL idealman ou dile pou baba si mama pa kapav alete + sereal pou zanfan dapre indikasyon ki lor lanbalaz e selon lapeti baba.  Pa fors ou zanfan fini so bol	Semenn 3/4 : legim de preferans-san gran gou, san lapo san lagrin: sousou, kalbas, patol, pipangay, kourzet, zariko ver... Semenn 5 : patison, zironon, karot,... Li pou manz 1-2 ti-kwiyer donk bizin konplete avek DILE MATERNEL idealman ou dile pou baba si mama pa kapav alete	DILE MATERNEL idealman ou dile pou baba si mama pa kapav alete	DILE MATERNEL idealman ou dile pou baba si mama pa kapav alete + sereal pou zanfan dapre indikasyon ki lor lanbalaz e selon lapeti baba. Pa fors ou zanfan fini so bol
7 MWA	Introdiksyon sereal avek gluten+ Fruits : 1 SEL fri alafwa, 3 zour alaswit.  Dile res aliman prinsipal: 500 ml par zour	DILE MATERNEL idealman ou dile pou baba si mama pa kapav alete + sereal pou zanfan dapre indikasyon ki lor lanbalaz e selon lapeti baba.  Pa fors ou zanfan fini so bol	Melanz 2-3 legim kwi ar vaper san disel ni fromaz ni zepis + 1/4 ti-kwiyer delwil oliv ou diber san disel + konplete avek DILE MATERNEL idealman ou dile pou baba si mama pa kapav alete	Pire enn sel fri mir alafwa. Kwi ar vaper: pom, pwar, pes, prinn,... E pli tar: papay, melon, delo, mang, banann, rezin... + konplete avek DILE MATERNEL idealman ou dile pou baba si mama pa kapav alete	DILE MATERNEL idealman ou dile pou baba si mama pa kapav alete + sereal pou zanfan dapre indikasyon ki lor lanbalaz e selon lapeti baba.  Pa fors ou zanfan fini so bol
	Exanp enn meni lazourne	Ti-dezene: Dile (MATERNEL idealman ou dile pou baba si mama pa kapav alete) + sereal pou zanfan selon lapeti baba.	Dezene: Pire sousou ek bred epinar + konplete avek DILE MATERNEL idealman ou dile pou baba si mama pa kapav alete.	Tifinn: Pire papay ou mang mir + DILE MATERNEL idealman ou dile pou baba si mama pa kapav alete.	Dine: Dile (MATERNEL idealman ou dile pou baba si mama pa kapav alete) + sereal pou zanfan selon lapeti baba

TABLO DIVERSIFIKASION POU ENN BABA APARTIR 6 MWA

MWA	REMARK	TI-DEZENE	DEZENE	TIFINN	DINE
7 MWA EDMI+ (Apartir 8 mwa- pire aswar)	Introdiksyon fekilan + protein animal enn sel fwa par zour, midi ou aswar (2 ti-kwiyer, 10 g antou)	DILE MATERNEL idealman ou dile pou baba si mama pa kapav alete + sereal pou zanfan dapre indikasyon ki lor lanbalaz e selon lapeti baba.  Pa fors ou zanfan fini so bol	Melanz legim + 1 a 2 ti-kwiyer max par zour protein animal (pwason, blan poul, laviann san gra ou 1/4 dizef kwi) ou protein vezetal + 1ti- kwiyer delwil oliv ou diber san disel + konplete avek DILE MATERNEL idealman ou dile pou baba si mama pa kapav alete	Pire enn melanz fri mir + konplete avek DILE MATERNEL idealman ou dile pou baba si mama pa kapav alete	Melanz legim + "enn tigit" fekilan an pire bien prepare ek bien kwi san disel ni fromaz ni zepis: Pomdeter, manioc, may, semoul, diri, pat, patat ou grin sek ki ou pou tranpe a lavans e bien kwi: lanti, dal, zariko,... + konplete avek DILE MATERNEL idealman ou dile pou baba si mama pa kapav alete
	Exanp enn meni lazourne	Ti-dezene: Dile (DILE MATERNEL idealman ou dile pou baba si mama pa kapav alete) + sereal pou zanfan selon lapeti baba.	Dezene: Sousou/ zariko ver kraze ek file pwason + konplete avek dile maternel ou dile baba si mama pa kapav alete.	Tifinn: Melondo san lagrin, kraze ar enn fourset + DILE MATERNEL idealman ou dile pou baba si mama pa kapav alete.	Dine: Lanti nwar kraze ek fey bred sousou + konplete avek DILE MATERNEL idealman ou dile pou baba si mama pa kapav alete.
APARTIR 9 MWA	Introdiksyon prodwi letie pou zanfan.  Evolisyon textir manze- kraze/koup-koupe	DILE MATERNEL idealman ou dile pou baba si mama pa kapav alete + sereal pou zanfan dapre indikasyon ki lor lanbalaz e selon lapeti baba.  Pa fors ou zanfan fini so bol	Melanz legim + "enn tigit" fekilan + 1 a 2 ti-kwiyer max/ zour protein animal + 1/2 ti-kwiyer delwil oliv ou diber san disel + deser: Pire melanz fri mir.  Dizef: 1/2 dizef bwi 1x max/semenn	1 yaourt pou zanfan + 1 biskwi pou zanfan ou enn konpot fri pou zanfan	Melanz legim + "enn tigit" fekilan an pire + konplete avek DILE MATERNEL idealman ou dile pou baba si mama pa kapav alete
	Exanp enn meni lazourne	Petit déjeuner : Du lait (MATERNEL idéalment ou laits de suite pour nourrissons si la maman ne peut pas allaiter) + des céréales infantiles selon l'appétit de l'enfant	Déjeuner : Mouliné de pâtisson / Pomme de terre + 1/3 d'oeuf dur haché + 1/4 banane mûr	Goûter : 1 produit laitier infantile + 1 compote de fruits infantile	Diner : Mouliné riz, bouillon brède chinois, giraumon + à compléter avec le LAIT MATERNEL Idéalment ou laits de suite pour nourrissons si la maman ne peut pas allaiter
APARTIR 12 MWA	Introdiksyon lezot legim ek fri ek fri-de-mer. Introdiksyon bann nouvo textir: ti morso ki mou	DILE MATERNEL idealman ou dile krwasans + sereal pou zanfan dapre indikasyon ki lor lanbalaz e selon lapeti baba.  Pa fors ou zanfan fini so bol + ti-bout fri mir	Melanz legim + "enn tigit" fekilan + 1 a 2 ti-kwiyer max/ zour protein animal + 1/2 ti-kwiyer delwil oliv ou diber san disel + deser: Konpot fri pou zanfan. Introdire: brinzel, tomat, lisou rouz, pwaro,...	Dile ou yaourt pou zanfan + 1 biskwi ou sereal pou zanfan ou ti-bout fri mir. Introdire 1 par semenn: zanana, kiwi, frez, karanbol... Pire enn melanz fri mir	Melanz legim + fekilan an pire bien prepare e bien kwi + konplete avek DILE MATERNEL idealman ou dile krwasans
	Exanp enn meni lazourne	Ti-dezene: Oatmeal kraze/Dile (maternel ou dile krwasans) + 1/4 papay mir.	Dezene: Diri + dal bien kwi +rougay pwason + toufe lalo + konpot fri pou zanfan.	Tifinn: 1 yaourt pou zanfan + ti-bout mang.	Dine: Gratin pat + kourzet + konplete avek DILE MATERNEL idealman ou dile krwasans